

## 愛盲基金會 視障者服務

各位親愛的朋友們，大家好！

中途失明的人在遭遇此重大人生打擊時，衝擊最大的就是能力的喪失，各式各樣生活不便造成人生諸多的困頓跟不知該何去何從時，本會有提供生活重建與職業重建服務可協助視障者重建能力，重拾生活想像。

同時，視障朋友生活常常因為得遷就視力不便，被迫失去本來從事有熱情跟興趣的活動，因為怕麻煩別人，甚至打消了外出的念頭，生活圈因而受限，久了生活裡就被諸多無奈跟無望感所充斥，有鑒於此，愛盲基金會特地為不同年齡層的視障朋友量身訂做有趣多元又好玩的一日遊、與班級課程活動，例如：精油製作班、品茶、料理、咖啡、身心照顧課等，以協助視障朋友探索生活的樂趣，建立生活的情趣感，相關服務請見下面的介紹與說明。如果您身邊出現需要被協助的視障朋友，請協助或鼓勵他們與愛盲聯繫，期望您撥空閱讀這份宣傳小單，一起幫幫盲！

出門都會畏光，報紙、雜誌都看不清楚了，有沒有什麼工具可以讓我看得比較清楚一點？  
→請見低視能及輔具評估

在求學的過程有甚麼獎助學金嗎？如果遇到重大急難變故有補助可申請嗎？  
→請見補助金申請服務。

失去視力，好像很多工作不能做了，我還可以做什麼？工作可以持續嗎？我該讓老闆、同事知道視力退化的狀況嗎？  
→請見就業服務。

視力退化後，生活變得無聊又單調，人際互動減少，有沒有什麼能添加生活樂趣，還能拓展交友圈的活動呢？  
→請見各類休閒課程

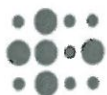
總是與家人因生活問題起爭執，又不知道該如何形容自己在視覺上帶來的困擾，該怎麼讓家人明白我的處境？  
→請見低視能家庭體驗服務

過馬路好危險，感覺車聲好靠近自己，有沒有什麼方式可以讓我重新安全外出呢？  
→請見定向行動服務

鈔票都長得一樣，根本分不清楚！倒一杯水變得好困難，有沒有什麼辦法可以讓我學習獨立生活？  
→請見生活自理服務

視力退化之後，螢幕上的字太小都看不到了，有沒有什麼辦法能讓我自已操作，重拾電腦文書的能力呢？  
→請見盲用電腦服務

聽說手機可以增加生活的便利，也可以傳很多有趣的活動或是訊息，我也想用，但不知道該怎麼操作？→請見語音手機訓練




愛盲基金會  
Sightless Foundations for the World

歡迎致電洽詢社工，將由社工進行訪視，與您討論後續服務：

電話：02-2361-6663 傳真：02-2375-3976

網址：[www.tfb.org.tw](http://www.tfb.org.tw) 地址：100 台北市忠孝西路一段 50 號 13 樓之 19

	生活自理服務	居家生活的大小瑣事，在模糊的視力世界中都充滿著不便與擔心，藉由專業老師提供的生活自理訓練，學習飲食、衣物及環境的整理，幫助視障朋友逐步學會自己照顧自己，培養生活能力。
	定向行動服務	外出走路會遭遇過馬路、騎樓、攤販，車子等等諸多不確定的狀況，透過定向老師的教導，可協助視障朋友熟悉路況，訓練感官知覺，安全的在外行走、搭乘交通工具，找回自己行動的自由。
生活重建服務 一對一服務且免費	低視能家庭體驗服務	本會長年服務視障者家庭深知明眼與視障的世界不易彼此理解或是言說，所以特地設計出與視障朋友相似視覺的模擬眼鏡，讓親友配戴實際體驗各式的日常活動，如外出、購物、用餐等，讓明眼與視障的世界得以交流，真實貼近彼此的生活處境。
	語音手機訓練	本會有專業的教學老師可透過語音或是放大程式來使用手機，讓視障朋友也能夠透過手機進行娛樂，如使用 LINE、YouTube、Facebook…等 APP，或是撥打電話、上網閱讀新聞、購物、找尋資料、電子郵件…等，讓生活不再受限，而能變得更加便利與精采。
	盲用電腦服務	透過輔具（放大軟體、語音軟體…等），視障朋友可以自己記錄各項資訊，如記帳、日記，也能上網閱讀新聞、購物、找尋資料、電子郵件；而且在職場上，也能運用電腦成為有利的幫手。
	低視能及輔具評估 時間：週一～週五， 預約專線 02-23117567	放大鏡、擴視機、語音報讀系統、濾光鏡等各式各樣的輔具琳瑯滿目，本會針對視障朋友的需求提供輔具的建議與運用，讓視障朋友提升可用視力之功能，與增加用眼時的舒適性。
	就業服務	面對生計、就業的茫茫前程，在視力不便的狀況下，該如何面對？本會就業服務可與視障朋友一同討論就業期待、自傳、履歷，增加對勞動市場的了解與面試技巧。透過連結職業訓練，增加就業技能；陪同及輔導就業等方式讓視障朋友適應職場，穩定就業。
	各類休閒課程 酌收保證金 LINE 帳號: @yag4401z 	不同年齡層的視障朋友喜愛的活動各不相同，例如家長與視障孩童們喜愛一起同樂的一日遊或是跟朋友結伴參與的暑期營隊向來都是本會搶手的活動項目；另外還有各式各樣視障成人的一日出遊行程，以及吃吃喝喝、手工製作、身心照顧課程等，期待透過多元的活動設計能增添視障朋友生活的樂趣，有樂趣，生活才不會一直被障礙受限或是苦惱，以提升視障朋友跟家屬的生活品質，明年度系列的課程都已出爐，歡迎您上網關注我們的最新資訊，或是加入本會 LINE@將可以不定期接收課程招生訊息。
補助金申請服務	急難救助金	為照顧社會上經濟弱勢且發生緊急危難之視障朋友，本會特提供一年 50 名、每名 5000 元之急難救助金。 申請資格：領有視障手冊，且具低收入戶資格，或具清寒證明，並有急難事實之視障者。 急難窗口：(02) 2361-6663 轉 8405 丁小姐。
	清寒視障學生助學金	為照顧經濟弱勢之視障學生穩定就學而設立清寒視障學生助學金之服務，申請時間：上半年 2/1~3/29、下半年 8/1~9/30，截止日期以郵戳日期為憑，歡迎來電洽詢：(02)2361-6663 轉 8703 楊小姐。
	清寒視障學生升學金	為照顧經濟弱勢之視障學生順利升上碩博士班而設立清寒視障學生升學獎學金之服務，申請時間：9/1~10/31，截止日期以郵戳日期為憑，歡迎來電洽詢：(02)2361-6663 轉 8703 楊小姐。