

大成國民小學107學年度下學期午餐菜單

週別	日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	主食 (份)	蔬菜 (份)	水果/ 乳品 (份)	豆蛋 魚肉 (份)	油脂 (份)	熱量 (大卡)
第11週	108/4/22 (一)	白米飯	海鮮豆腐煲	小瓜炒木耳	吉園圃青江菜	肉骨茶湯		5	2	0	1.6	2.1	615
	108/4/23 (二)	糙米飯	桂筍滷肉	西芹炒肉絲	有機黑葉白菜	絲瓜蛤蜊湯	蘋果	5	1.5	1	2.3	2.2	719
	108/4/24 (三)	特餐	皮蛋瘦肉粥	熟水餃	芽菜豆包絲		乳品	5	1.5	1	2	2.3	741
	108/4/25 (四)	紅扁豆飯	香菇雞丁	玉米蒸蛋	有機福山萵苣	綠豆薏仁湯	芭樂	6	1	1	2	2.2	754
	108/4/26 (五)	糙米飯	洋蔥肉片	白菜九片	有機小松菜	玉米洋芋湯		0	0	0	0	0	0
第12週	108/4/29 (一)	補假						0	0	0	0	0	0
	108/4/30 (二)	糙米飯	馬鈴薯燒雞	鮭魚洋蔥蛋	有機高麗菜	義式蔬菜湯	水果	5.4	1.3	1	2.7	2.2	772
	108/5/1 (三)	特餐	什錦炒麵	鹹水什錦		味噌豆腐湯	乳品	4	0.8	1	1.9	2.1	637
	108/5/2 (四)	五穀飯	香滷豬腳丁	大瓜鳩蛋	有機青松菜	燒仙草	水果	5.5	1.4	1	2	2	720
	108/5/3 (五)	糙米飯	蠔油豉汁雞	客家桂竹筍	有機青江菜	玉米蛋花湯		5.2	1.1	0	2	2.2	640.5

可
使
用
產
品

食譜設計: 葉倩瑛營養師



點心 V.S. 零食 怎麼選?

	點心	零食
營養	熱量適中且營養素充足	高油鹽糖，熱量高但缺乏營養素
加工程度	天然或加工較少	常過度加工
口味	適中	較重
對健康的影響	補足身體所需的營養素，可幫助生長發育、提升學習力、情緒穩定	容易造成肥胖、蛀牙、營養不均衡，並會養成重口味
舉例	全麥雜糧饅頭、地瓜、新鮮水果、鮮乳、無糖優格	蛋糕、蔥油餅、糖果、巧克力、洋芋片、奶茶、汽水



大成國民小學107學年度下學期午餐菜單

週別	日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	主食 (份)	蔬菜 (份)	水果/ 乳品 (份)	豆蛋 魚肉 (份)	油脂 (份)	熱量 (大卡)
第11週	108/4/22 (一)	白米飯	海鮮豆腐煲	小瓜炒木耳	有機青江菜	肉骨茶湯		5	2	0	1.6	2.1	615
	108/4/23 (二)	糙米飯	桂筍滷肉	西芹炒肉絲	有機黑葉白菜	絲瓜蛤蜊湯	蘋果	5	1.5	1	2.3	2.2	719
	108/4/24 (三)	特餐	皮蛋瘦肉粥	熟水餃	芽菜豆包絲		乳品	5	1.5	1	2	2.3	741
	108/4/25 (四)	紅扁豆飯	香菇雞丁	玉米蒸蛋	有機福山高苣	綠豆薏仁湯	芭樂	6	1	1	2	2.2	754
	108/4/26 (五)	糙米飯	洋蔥肉片	白菜丸片	有機小松菜	玉米洋芋湯		0	0	0	0	0	0
第12週	108/4/29 (一)	白米飯			有機			0	0	0	0	0	0
	108/4/30 (二)	糙米飯	馬鈴薯燒雞	鮭魚洋蔥蛋	有機高麗菜	義式蔬菜湯	水果	5.4	1.3	1	2.7	2.2	772
	108/5/1 (三)	特餐	什錦炒麵	鹹水什錦		味噌豆腐湯	乳品	4	0.8	1	1.9	2.1	637
	108/5/2 (四)	五穀飯	香滷豬腳丁	大瓜鳩蛋	有機青松菜	燒仙草	水果	5.5	1.4	1	2	2	720
	108/5/3 (五)	糙米飯	蠔油豉汁雞	客家桂竹筍	有機青江菜	玉米蛋花湯		5.2	1.1	0	2	2.2	640.5



點心 v.s. 零食 怎麼選？

百使用
產 品

食譜設計: 葉倩瑛營養師

	點心	零食
營養	熱量適中且營養素充足	高油鹽糖，熱量高但缺乏營養素
加工程度	天然或加工較少	常過度加工
口味	適中	較重
對健康的影響	補足身體所需的營養素，可幫助生長發育、提升學習力、情緒穩定	容易造成肥胖、蛀牙、營養不均衡，並會養成重口味
舉例	全麥雜糧饅頭、地瓜、	蛋糕、蔥油餅、糖果、

大成國民小學106學年度第一學期 第11週 午餐食譜設計表

預估總價 334,711

平均每日 66942.1

平均每人每日 28.6

類別	4月22日(一)				4月23日(二)				4月24日(三)				4月25日(四)				4月26日(五)						
	2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)						
	合計 53,175				合計 84,343				合計 78,073				合計 72,242				合計 46,878						
主名	白米飯				糙米飯				特餐				白米飯										
名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價				
主食					糙米飯											8KG							
	雞肉先解凍																						
主菜	海鮮豆腐煲	肉丁	84	170	14280	嫩油腐丁	60	85	5100	皮蛋(先送)	500	10	5000	雞丁	84	120	10080	肉片	144	170	24480		
		五花肉丁	48	170	8160	白蝦仁	24	390	9360	全瘦絞肉	75	170	12750	骨腿丁	72	135	9720	洋蔥去皮	20	50	1000		
		桂竹筍18K/桶	90	120	10800	魷魚條	36	250	9000	玉米粒CAS(散)	50	75	3750	生香菇	35	140	4900	綠豆芽	45	25	1125		
		朴菜1.8K	8	145	1160	肉片	72	170	12240	生香菇	23	140	3220	鮑魚菇	35	105	3675	紅蘿蔔	12	23	276		
		蒜仁	2	116	232	紅蘿蔔	12	23	276	紅蘿蔔	12	23	276	青蔥	2	55	110	黑胡椒粒600G	1	230	230		
						洋蔥去皮	20	50	1000	木耳絲	12	100	1200					黑胡椒醬3K	4	330	1320		
						木耳絲	10	100	1000	芹菜	7	61	427										
						青蔥	2	55	110	薑末	2	77	154										
副菜	小瓜炒木耳	小黃瓜	120	46	5520	肉絲	48	170	8160	奇美熟水餃	61	260	15860	洗選蛋CAS(盤裝)	9	1285	11565	大白菜	140	35	4900		
		木耳絲	35	100	3500	西芹	100	67	6700	每人5顆.200入/包				玉米醬	4	215	430	花枝丸(切片)	21	135	2835		
		素蒟蒻雙色片3K/包	18	80	1440	紅蘿蔔	12	23	276	高麗菜(初秋)	40	65	2600					乾豆捲1.8K	3	405	1215		
		蒜末	2	116	232	鮑魚菇	15	105	1575	蒸水餃舖底用									紅蘿蔔	14	23	322	
																				乾香菇絲	2	900	1800
																				蝦米(仁)	2	500	1000
青菜	青江菜	青江菜(吉)	155			有機黑葉白菜	155			綠豆芽	105	25	2625	有機小松菜	155			有機小白菜	155				
		蒜末	2	116	232	蒜末	2	116	232	炸豆包絲	35	205	7175	蒜末	2	116	232	蒜末	2	116	232		
										紅蘿蔔	12	23	276										
湯品	肉骨茶湯	生香菇	20	65	1300	絲瓜	60	54	3240				綠豆	35	80	2800	玉米粒CAS(散)	30	75	2250			
		白蘿蔔	40	22	880	蛤蜊(大)	40	180	7200				小薏仁	15	50	650	馬鈴薯去皮	40	52	2080			
		紅棗600G	3	96	288	薑絲	2	77	154				二砂25K(台糖)	庫存	750	0	大骨	12	65	780			
		排骨丁	12	178	2136																		
		肉骨茶包60G	40	45	1800																		
		乾豆捲1.8K	3	405	1215																		
其他	黃豆(非基改)	66			蘋果	2340份	8	18720	乳品	2276	10	22760	芭樂	2340份	12	28080							
	台糖(50K)																						
營養分析表	熱量	類別	份量			類別	份量			類別	份量			類別	份量			類別	份量				
		主食(份)	5		份	主食(份)	5		份	主食(份)	5		份	主食(份)	6		份	主食(份)		份			
		蔬菜(份)	2		份	蔬菜(份)	1.5		份	蔬菜(份)	1.5		份	蔬菜(份)	1		份	蔬菜(份)		份			
		水果(份)			份	水果(份)	1		份	鮮奶(份)	1		份	水果(份)	1		份	水果(份)		份			
		豆魚肉蛋(份)	1.6		份	豆魚肉蛋(份)	2.3		份	豆魚肉蛋(份)	2		份	豆魚肉蛋(份)	2		份	豆魚肉蛋(份)		份			
		油脂(份)	2.1		份	油脂(份)	2.2		份	油脂(份)	2.3		份	油脂(份)	2.2		份	油脂(份)		份			
		總熱量	615大卡			總熱量	719大卡			總熱量	741大卡			總熱量	754大卡			總熱量	大卡				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

0

大成國民小學106學年度第一學期 第11週 午餐食譜設計表

菜別	4月22日(一)				4月23日(二)				4月24日(三)				4月25日(四)				4月26日(五)											
	日期	38			日期	38			日期	38			日期	38			日期	38										
	人數	合計	0		人數	合計	0		人數	合計	0		人數	合計	0		人數	合計	0									
主食	白米飯				糙米飯				特餐				紅扁豆飯				糙米飯											
	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價								
主菜	海鮮豆腐煲	彩椒	1.2			桂筍滷肉	豆干片	2.5			皮蛋瘦肉粥	素火腿丁	1			香菇雞丁	豆腸(切丁)	2			洋蔥肉片	素黑胡椒醬	1					
							素油蔥600G	1																				
副菜	小瓜炒木耳	金針菇	0.3			西芹炒肉絲					熟水餃	奇美素熟水餃	1包			玉米蒸蛋	黃金嫩豆腐(薄)	38			白菜丸片	素海龍丸600G	2					
湯	肉骨茶湯	杏鮑菇頭	1			絲瓜蛤蜊湯	豆腐1.2K	1								綠豆薏仁湯					玉米洋芋湯							
							素皮酥(絲)	0.3																				
		薑片	0.6																									

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

大成國民小學106學年度第一學期 第12週 午餐食譜設計表

預估總價 264,165

平均每日 52833

平均每人每日 23.4

類別	4月29日(一)				4月30日(二)				5月1日(三)				5月2日(四)				5月3日(五)				
	2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				
	合計 0				合計 70,374				合計 75,074				合計 73,004				合計 45,713				
主餐名稱	白米飯				糙米飯				特餐				白米飯								
	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	
主菜	雞肉先解凍				糙米飯																
		0			雞丁	72	120	8640	油麵(細)	300Kg	30	9000	豬腳丁3K	72Kg	125	9000	雞胸丁"冷藏	72Kg	125	9000	
		0			骨腿丁	72	135	9720	乾香菇絲(台灣)	1.6Kg	1450	2320	肉角3K包	72Kg	180	12960	雞(骨腿丁)上德	72Kg	132.5	9540	
		0			馬鈴薯去皮	50	42	2100	乾蝦仁	1.6Kg	520	832	馬鈴薯-洗皮	60Kg	46	2760	麵腸切2cm段"	35Kg	82	2870	
		0			洋蔥去皮	23	50	1150	肉絲**	36Kg	180	6480	紅蘿蔔	15Kg	21	315	白蘿蔔*進口	40Kg	31	1240	
		0			紅蘿蔔	12	23	276	高麗菜*去外葉	65Kg	63.5	4128	去皮蒜仁	3Kg	99	297	豆鼓	3Kg	60	180	
		0							洋蔥去皮*進口	35Kg	43.8	1533				薑片	2Kg	121.9	244		
		0							紅蘿蔔	15Kg	21	315				絞蒜仁	2Kg	119	238		
		0							木耳絲"	10Kg	75	750									
		0							絞紅蔥頭*	3Kg	190	570									
副菜		0			洗選蛋CAS(盤裝)	8	1285	10280	雞胸丁"冷藏	54Kg	125	6750	大黃瓜	160Kg	32	5120	肉絲**	18Kg	180	3240	
		0			鮭魚罐1.88K	10	390	3900	雞(骨腿丁)上德	54Kg	132.5	7155	肉片**	18Kg	180	3240	熟桂竹筍約18K	8件	1150	9200	
		0			洋蔥去皮	20	50	1000	杏鮑菇-切塊"	30Kg	120	3600	木耳絲"	10Kg	75	750	長福菜1.8K(包)	8包	160	1280	
		0			玉米粒CAS(散)	60	75	4500	脆筍片1.7K	12包	140	1680	鳥蛋	25Kg	150	3750	雞油(大成)	6Kg	50	300	
		0							青花菜-嘉鹿10K*	3件	730	2190	紅蘿蔔	10Kg	21	210	絞蒜仁	1.5Kg	119	179	
		0							絞蒜仁	1.2Kg	119	143	絞蒜仁	2Kg	119	238					
		0							青蔥	2Kg	46	92									
		0																			
		0																			
		0																			
青菜		0			有機空心菜	155							有機青菜葉志豪	0			有機青菜葉志豪	庫存			
		0			蒜末	2	116	232					薑絲	2Kg	121.9	244	絞蒜仁	1.5Kg	119	179	
		0																			
		0																			
湯		0			高麗菜(初秋)	30	65	1950	豆腐4.3K(薄)	18板	150	2700	燒仙草3K	24桶	150	3600	玉米粒15K富士鮮"	4件	1245	4980	
		0			大蕃茄	25	58	1450	味噌(細白)9k十全	3件	390	1170	切QQ粉圓-白	25Kg	50	1250	洗選雞蛋*cas	24Kg	91.7	2201	
		0			洋蔥去皮	20	50	1000	海帶芽(乾)	1.6Kg	270	432	八寶豆3K熟	8桶	260	2080	雞骨頭	15Kg	50	750	
		0			紅蘿蔔	12	23	276	柴魚片-半斤	3包	145	435	砂糖25K(台糖)	2件	850	1700	青蔥	2Kg	46	92	
		0			蕃茄糊3.3K(果)	3	350	1050	青蔥	1.5Kg	46	69									
		0			月桂葉(小磨坊)	1	120	120													
		0																			
		0																			
		0																			
	豆漿	黃豆(非基改)				水果	2273份	10	22730	乳品	2273	10	22730	水果	2549份	10	25490				
台糖(50K)																					
營養分析表	類別	份量			類別	份量			類別	份量			類別	份量			類別	份量			
	熱量	主食(份)	份			主食(份)	5.4 份			主食(份)	4 份			主食(份)	5.5 份			主食(份)	5.2 份		
		蔬菜(份)	份			蔬菜(份)	1.3 份			蔬菜(份)	0.8 份			蔬菜(份)	1.4 份			蔬菜(份)	1.1 份		
		水果(份)	份			水果(份)	1 份			鮮奶(份)	1 份			水果(份)	1 份			水果(份)	份		
		豆魚肉蛋(份)	份			豆魚肉蛋(份)	2.7 份			豆魚肉蛋(份)	1.9 份			豆魚肉蛋(份)	2 份			豆魚肉蛋(份)	2 份		
		油脂(份)	份			油脂(份)	2.2 份			油脂(份)	2.1 份			油脂(份)	2 份			油脂(份)	2.2 份		
		總熱量	大卡			總熱量	772大卡			總熱量	637大卡			總熱量	720大卡			總熱量	641大卡		

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

0

大成國民小學104學年度第一學期第12週

類別	日期	4月29日(一)		日期	4月30日(二)		日期	5月1日(三)		日期	5月2日(四)		日期	5月3日(五)				
	人數	38		人數	38		人數	38		人數	38		人數	38				
		合計	0		合計	0		合計	0		合計	0		合計	0			
主餐名稱	補假			糙米飯			特餐			五穀飯			糙米飯					
	食材	數量K		食材	數量K		食材	數量K		食材	數量K		食材	數量K				
主菜				四季豆	0.5					小麵輪	1.5Kg							
				馬鈴薯			什錦炒麵						香滷豬腳丁					
				燒雞											蠔油豉汁雞			
副菜				毛豆仁CAS	1		鹹水什錦	素天婦羅	1		大瓜鳩蛋	秀珍菇*美	1			客家桂竹筍		
				鮪魚														
				洋蔥														
				蛋														
湯				西芹	0.4		味噌豆腐湯				燒仙草			玉米蛋花湯	金針菇	0.6		
				薑片	0.6													

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月22日

禮拜一

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可	
主菜	肉丁	84					彩椒	1.2					
	五花肉丁	48											
	桂竹筍18K/桶	90											
	朴菜1.8K	8											
	蒜仁	2											
副菜	小黃瓜	120					金針菇	0.3					
	木耳絲	35											
	素蒟蒻雙色片3K/包	18											
	蒜末	2											
青菜	青江菜(吉)	155											
	蒜末	2											
湯	生香菇	20					杏鮑菇頭	1					
	白蘿蔔	40											
	紅棗600G	3											
	排骨丁	12											
	肉骨茶包60G	40											
	乾豆捲1.8K	3					薑片	0.6					

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

驗收

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月23日

禮拜二

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	嫩油腐丁	60					豆干片	2.5				
	白蝦仁	24					素油蔥600G	1				
	魷魚條	36										
	肉片	72										
	紅蘿蔔	12										
	洋蔥去皮	20										
	木耳絲	10										
	青蔥	2										
副菜	肉絲	48										
	西芹	100										
	紅蘿蔔	12										
	鮑魚菇	15										
青菜	有機黑葉白菜	155										
	蒜末	2										
湯	絲瓜	60					豆腐1.2K	1				
	蛤蜊(大)	40					素皮酥(絲)	0.3				
	薑絲	2										
	水果											

驗收

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月24日

禮拜三

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	皮蛋(先送)	500					#REF!	1				
	全瘦絞肉	75										
	玉米粒CAS(散)	50										
	生香菇	23										
	紅蘿蔔	12										
	木耳絲	12										
	芹菜	7										
	薑末	2										
副菜	奇美熟水餃	61					奇美素熟水餃	1包				
	每人5顆. 200入/包											
	高麗菜(初秋)	40										
	蒸水餃舖底用											
青菜	綠豆芽	105										
	炸豆包絲	35										
湯												
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月25日

禮拜四

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	雞丁	84					豆腸(切丁	2				
	骨腿丁	72										
	生香菇	35										
	鮑魚菇	35										
	青蔥	2										
副 菜	洗選蛋CAS(盤裝	9					黃金嫩豆腐(薄	38				
	玉米醬	4										
青 菜	有機小松菜	155										
	蒜末	2										
湯	綠豆	35										
	小薏仁	15										
	二砂25K(台糖	庫存										
	水果											
							驗收					

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月29日

禮拜一

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	✓ 短缺應補	良好	尚可			符合打	✓ 短缺應補	良好	尚可
主菜		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
副菜		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
青菜		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
湯		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
	黃豆(非基改)						驗收					
	台糖(50K)											

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月30日

禮拜二

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主菜	雞丁	72					#REF!	0.5				
	骨腿丁	72					#REF!	1				
	馬鈴薯去皮	50										
	洋蔥去皮	23										
	紅蘿蔔	12										
副菜	洗選蛋CAS(盤裝)	8					毛豆仁CAS	1				
	鮭魚罐1.88K	10					琇珍菇	1				
	洋蔥去皮	20					刈薯	2				
	玉米粒CAS(散)	60										
青菜	有機空心菜	155										
	蒜末	2										
湯	高麗菜(初秋)	30					西芹	0.4				
	大蕃茄	25										
	洋蔥去皮	20										
	紅蘿蔔	12										
	蕃茄糊3.3K(果)	3										
	月桂葉(小磨坊)	1										
	水果	2273							驗收			

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年5月2日

禮拜四

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可	
主菜	豬腳丁3K	72Kg					小麵輪	1.5Kg					
	肉角3K包	72Kg											
	馬鈴薯-洗皮	60Kg											
	紅蘿蔔	15Kg											
	去皮蒜仁	3Kg											
副菜	大黃瓜	160Kg				秀珍菇*美	1						
	肉片*	18Kg											
	木耳絲"	10Kg											
	烏蛋	25Kg											
	紅蘿蔔	10Kg											
	絞蒜仁	2Kg											
青菜	有機青江葉志豪	0											
	薑絲	2Kg											
		0											
		0											
		0											
湯	燒仙草3K	24桶											
	切QQ粉圓-白	25Kg											
	八寶豆3K熟	8桶											
	砂糖25K(台糖)	2件											
								驗收					

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年5月3日

禮拜五

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	雞胸丁"冷藏	72Kg										
	雞(骨腿丁)上德	72Kg										
	麵腸切2cm段"	35Kg										
	白蘿蔔*進口	40Kg										
	豆鼓	3Kg										
	薑片	2Kg										
	絞蒜仁	2Kg										
副 菜	肉絲*	18Kg										
	熟桂竹筍約18K	8件										
	長福菜1.8K(包)	8包										
	雞油(大成)	6Kg										
	絞蒜仁	1.5Kg										
							金針菇	0.6				
青 菜	有機青松葉志豪	庫存										
	絞蒜仁	1.5Kg										
湯	玉米粒15K富士鮮"	4件					金針菇	0.6				
	洗選雞蛋*cas	24Kg										
	雞骨頭	15Kg										
	青蔥	2Kg										
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處

(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年5月4日

禮拜六

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	長糯米(先送	自購					素魚排	37				
	豆干絞碎(先送	30										
	乾香菇絲(先送	4										
	生花生(禮拜四送	30										
	絞紅蔥頭(先送	5										
	蝦米(仁(先送	4										
	肉絲(先送	72										
副菜	棒腿5	2345										
	薑片	1										
	滷味滷包10入	1										
青菜												
湯												
其他												
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處

(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月27日

禮拜六

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜												
副菜												
青菜												
湯												
其他												
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期		民國108年4月22日		星期一	
今日食譜	主食	白米飯		豆製品初步檢驗	品項
	菜	1	海鮮豆腐煲		過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
		2	小瓜炒木耳		皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
		3	青江菜		
	湯	肉骨茶湯			品項
	水果				過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
	其他				皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費			廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章			有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
				<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
			監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月23日		星期二	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		桂筍滷肉
		2		西芹炒肉絲
		3		黑葉白菜
	湯	絲瓜蛤蜊湯		
	水果	蘋果		
	其他			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年4月24日		星期三	
今日食譜	主食		豆製品初步檢驗	
	菜	1		皮蛋瘦肉粥
		2		熟水餃
		3		芽菜豆包絲
	湯	0		
	水果			
其他	乳品			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日記

日期	民國108年4月25日		星期四	
今日食譜	主食	紅扁豆飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		香菇雞丁
		2		玉米蒸蛋
		3		福山萵苣
	湯	玉米洋芋湯		
	水果			
	其他	中年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月26日		星期五	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		洋蔥肉片
		2		白菜丸片
		3		小松菜
	湯	玉米洋芋湯		
	水果			
	其他	高年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期		民國108年4月29日		星期一		
今日食譜	主食	補假		豆製品初步檢驗	品項	
	菜	1	0		過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
		2	0		皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
		3	0			
	湯				0	品項
	水果					過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
	其他					皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費			廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：		
	有機蔬菜標章/吉園圃標章			有機蔬菜驗收 (確認請勾選)		
				<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱		
			監廚 簽章			

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月30日		星期二	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		馬鈴薯燒雞
		2		鮪魚洋蔥蛋
		3		高麗菜
	湯	義式蔬菜湯		
	水果			
	其他	低年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年5月1日		星期三
今日食譜	主食	特餐	
	菜	1	什錦炒麵
		2	鹹水什錦
		3	0
	湯	味噌豆腐湯	
	水果		
其他	乳品		
監廚記事			豆製品初步檢驗
			品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
			品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
		<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章	

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年5月2日		星期四	
今日食譜	主食	五穀飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		香滷豬腳丁
		2		大瓜鳩蛋
		3		青松菜
	湯	燒仙草		
	水果			
	其他	中年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年5月3日		星期五	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		蠔油豉汁雞
		2		客家桂竹筍
		3		青江菜
	湯	玉米蛋花湯		
	水果			
其他	高年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年5月4日		星期六	
今日食譜	主食	油飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		雞腿
		2		
		3		
	湯			
	水果			
其他	高年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
			品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)		
		() 包裝完整 () 包裝外貼有 有機蔬菜標章 () 進貨單與實際送貨品項符合 () 進貨單與實際送貨重量符合 () 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 () 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱		
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

民國108年4月22日 星期一

民國108年4月23日 星期二

民國108年4月24日 星期三

民國108年4月25日 星期四

民國108年4月26日 星期五

民國108年4月27日 星期六

民國108年4月29日 星期一

民國108年4月30日 星期二

民國108年5月1日 星期三

民國108年5月2日 星期四

民國108年5月3日 星期五

民國108年5月4日 星期六

PART 2

PART 1